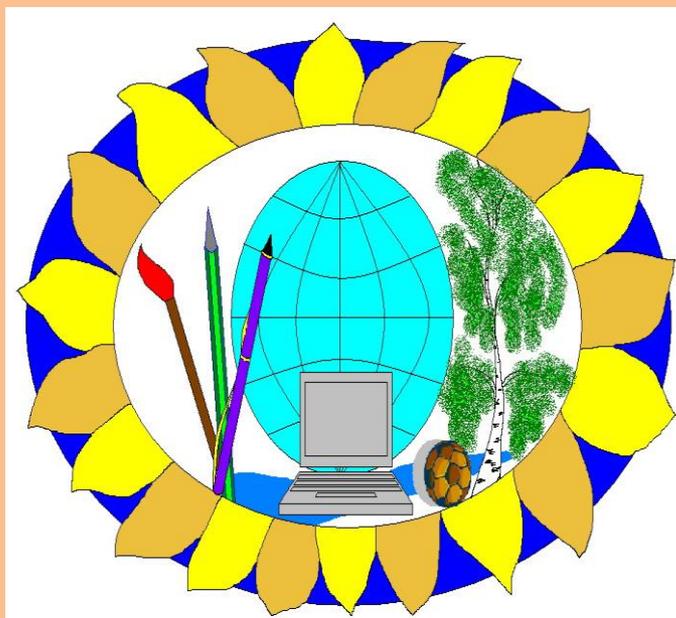




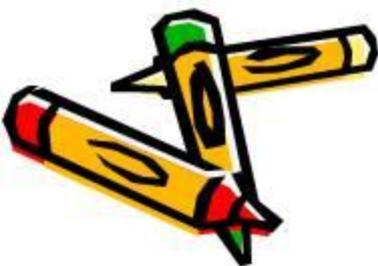
**КВН**





# 1 конкурс

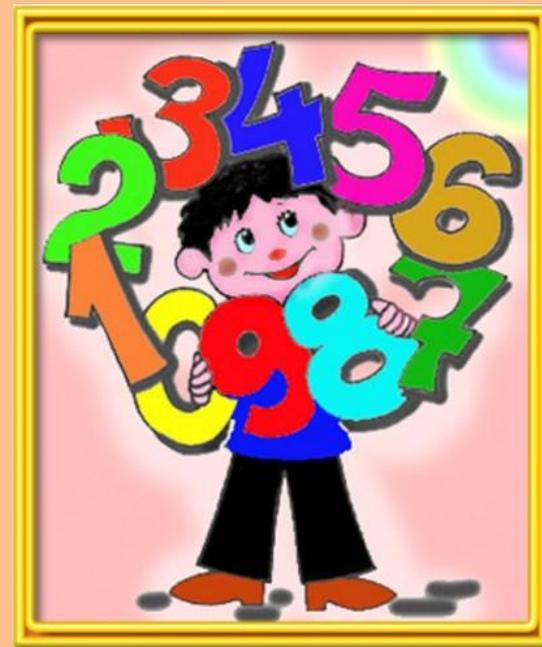
Приветствие команд



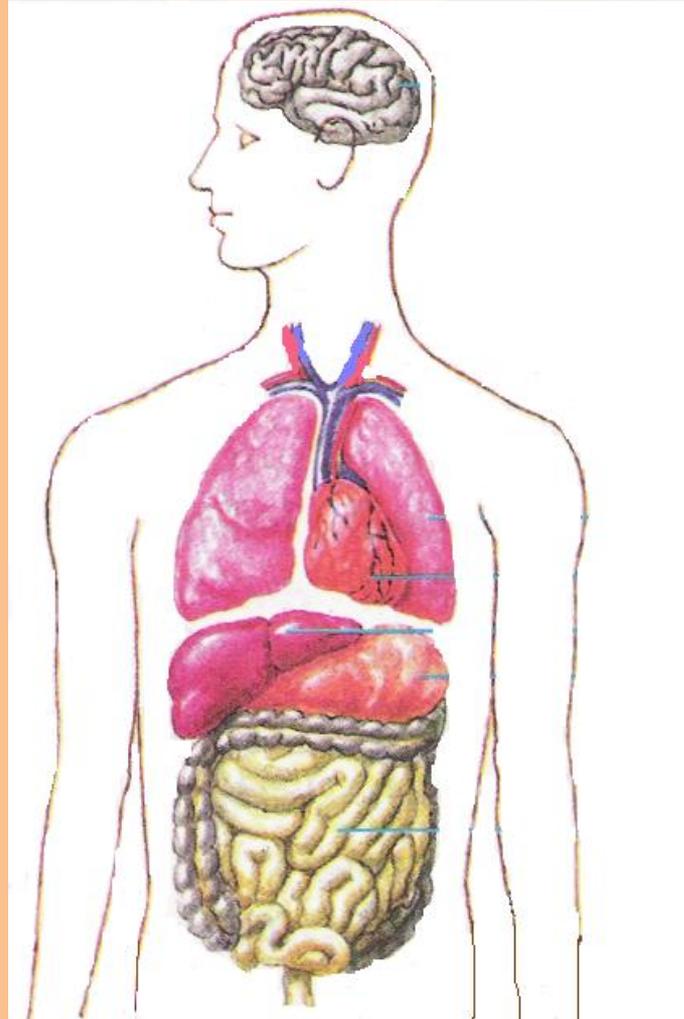
# РАЗМИНКА



# КОНКУРС КАПИТАНОВ

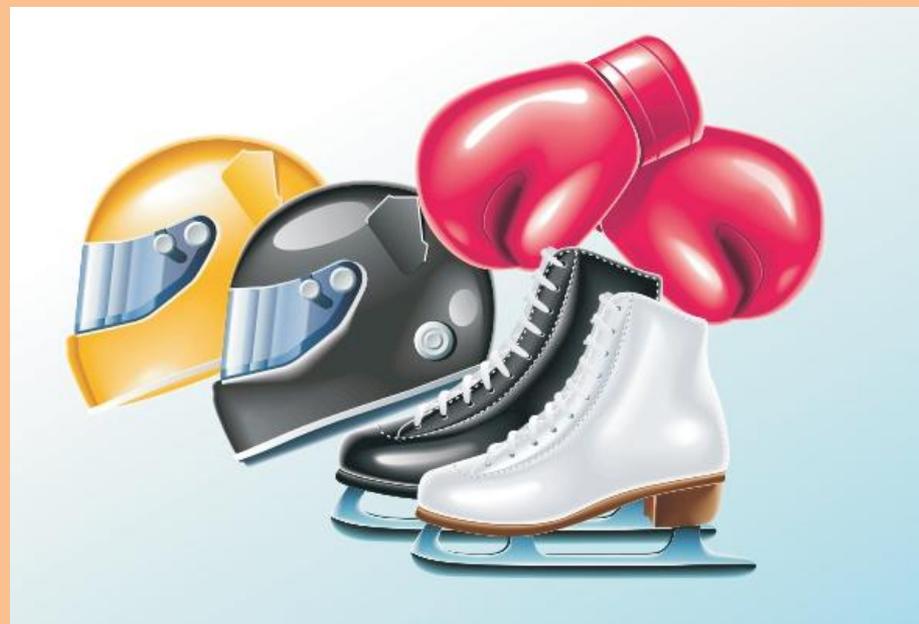


# ВСЕЗНАЙКА





# «О, спорт, ты жизнь!»



# ФЛЕШМОБ



# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ



# ЧАСТУШКИ



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



# РЕКЛАМА





**Наше здоровье –  
в наших руках.**





**Здоровье** – это состояние  
полного физического,  
психического и социального  
благополучия, а не просто  
отсутствие болезни.

# Главные факторы здоровья:



**личная гигиена**



**режим**



**питание**



**закаливание.**



Первый фактор

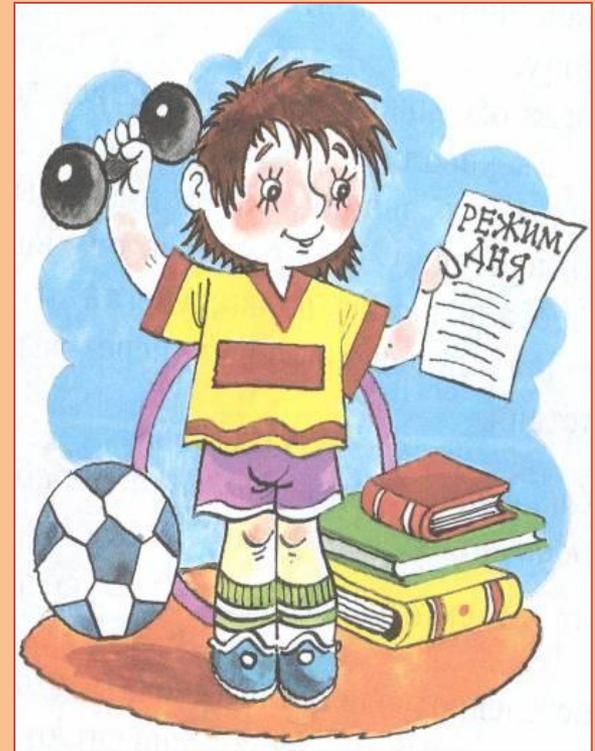
# Личная гигиена





# Второй фактор

## Режим дня





**Режим дня – это**  
**правильное**  
**распределение времени,**  
**на основные жизненные**  
**потребности человека.**



# Третий фактор

# Правильное питание





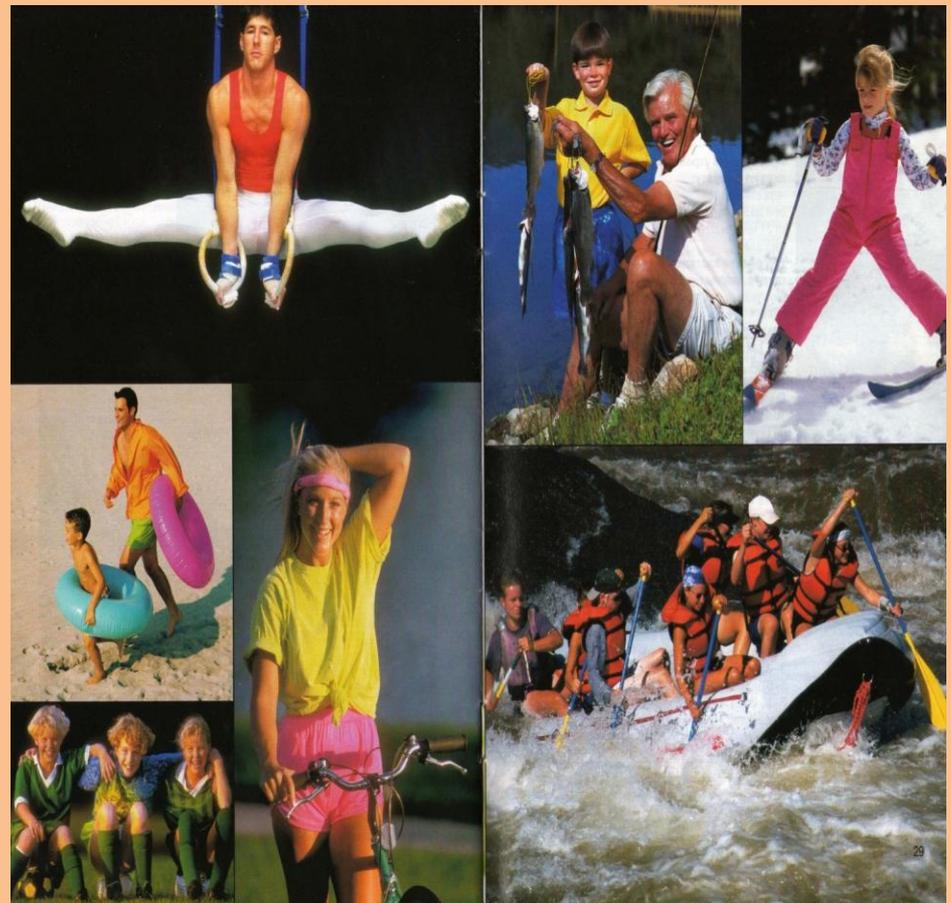


# Четвертый фактор

## Закаливание и занятия спортом



# «Я здоровье берегу – сам себе я помогу»





**Спасибо за внимание!**