

## Принципы:

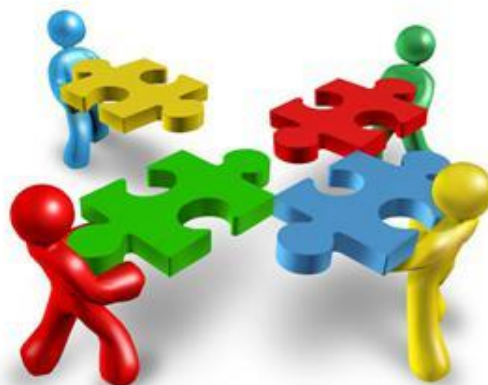
- ✓ Принцип добровольности – добровольное участие в программе примирения конфликтующих сторон.
- ✓ Принцип конфиденциальности – неразглашение сведений, полученных в ходе программ, кроме информации о возможном нанесении ущерба для жизни, здоровья и безопасности.
- ✓ Принцип нейтральности – ведущий не принимает чью-либо сторону, помогает сторонам самостоятельно найти решение.

## Что дает участие в программе?

- ☑ Обсудить то, что произошло в спокойной, уважительной обстановке;
- ☑ Разобраться в причинах случившегося;
- ☑ Принести извинения потерпевшему;
- ☑ Загладить причиненный вред;
- ☑ Определить, что можно сделать, чтобы подобное не повторилось;
- ☑ Восстановить отношения, если они были нарушены, с близкими людьми;
- ☑ Вернуть отношение к себе;
- ☑ Понять, что сделать, чтобы подобное не повторилось;
- ☑ Избавиться от обиды, злости, ощущения беспомощности и других отрицательных эмоций, которые часто преследуют нас, когда мы встречаемся с несправедливостью.

## Школьная Служба Примирения

- это служба, которая объединяет учащихся и педагогов, прошедших обучение и заинтересованных в разрешении конфликтов и развитии практики восстановительной медиации в школе.



# ШКОЛЬНАЯ СЛУЖБА

# ПРИМИРЕНИЯ

(памятка для подростков)



**КОНФЛИКТ-** это столкновение интересов, целей, мнений.

Конфликты неизбежны в жизни, ведь все мы разные, но нужно правильно выходить из конфликтной ситуации, чтобы не было трагических последствий.



**«Поведение, которое помогает выйти из конфликтной ситуации без ссоры»**

- 1) Выслушать спокойно все претензии партнера.
- 2) На агрессивность партнера реагировать сдерживанием своих эмоций и постараться переключить разговор на другую тему. Можно сказать что-то доброе, неожиданное, веселое.
- 3) Попытаться убедить партнера говорить конкретней (только факты) и без отрицательных эмоций.
- 4) Всегда держать уверенную и равную позицию, но не переходить на критику.
- 5) Извиниться, если в чем-то действительно не прав».



**Что делать, если тебя втягивают в драку:**

1. Обратиться к школьному медиатору.
2. Подумать о возможных последствиях для тебя и родителей.
3. Отшутиться.
4. Отойти в сторону.
5. Зайти в класс.
6. Не нападать первым.

**Если хочется ударить:**

1. Посчитай до 20.
2. Сделай глубокий вдох и выдох несколько раз.
3. Начинай петь.
4. Убегай.

**Чтобы ваше общение было приятным:**

1. Не оправдывайте себя (меня не понимают, не ценят, не справедливы).
2. Не общайтесь с людьми только из-за внешних признаков.
3. Будьте искренни!
4. Будьте справедливы!
5. Считайтесь с чужим мнением.
6. Радуйтесь успехам других детей, которые вас окружают.
7. Анализируйте свои отношения с людьми, смотрите в них как в зеркало.
8. Научитесь ставить себя на место другого человека.

