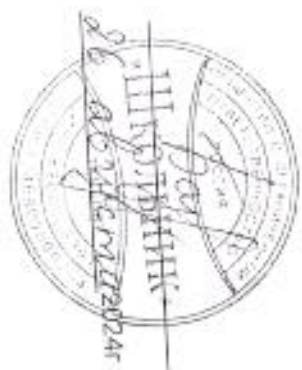


Утверждаю  
И.о. директора ООО "Школьник"



Т.П. Баранова

*Пр. Вер. Зурганов*  
*Директор*  
*Шшше*



Примерное

12-дневное меню для организации питания детей - инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в МОУ г. Тамбова на 2024-2025 учебный год.

Согласовано  
Управление  
Роспотребнадзора по  
Тамбовской области

*Олегу Николаевичу*  
*26 августа 2024г*

День--понеделник  
Неделя-первая  
Возрастная категория- с 7 и старше

№ рецепту ры	Масса порции	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины			
							Са	Мг	р	Fe	А	В1	РР	С
50		Выпечка или кондитерские изделия	1,30	1,20	33,40	198,00	0,02	0,00	0,00	0,20	4,20	14,20	0,80	0,30
20		изделия	0,60	0,00	30,80	130,00	3,00	16,00	36,00	0,40	0,00	0,40	0,28	0,80
585	200	Компот												
		<b>Итого</b>	<b>1,30</b>	<b>1,20</b>	<b>33,40</b>	<b>198,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>4,20</b>	<b>14,20</b>	<b>0,80</b>	<b>0,30</b>

День - вторник  
Неделя - первая

Возрастная категория - с 7 лет и старше

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	PP	C			
	10 20	Бутерброд с сыром или выпечка	4,00	6,40	10,00	116,00	110,00	11,30	75,00	0,60	0,05	0,04	0,33	0,13			
	50	Чай с сахаром	0,20	0,10	16,00	61,00	14,00	6,00	8,00	0,90	0,00	0,00	0,40	0,00			
627	200																
		<b>Итого</b>	<b>4,20</b>	<b>6,50</b>	<b>26,00</b>	<b>177,00</b>	<b>124,00</b>	<b>17,30</b>	<b>83,00</b>	<b>1,50</b>	<b>0,05</b>	<b>0,04</b>	<b>0,73</b>	<b>0,13</b>			

День среда  
Неделя - первая  
Возрастная категория - с 7 лет и старше

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	PP	C			
	50	Выпечка или кондитерские изделия	1,30	1,20	33,40	198,00	0,02	0,00	0,00	0,20	4,20	14,20	0,80	0,30			
	20	Сок или нектар фруктовый	0,49	0,00	30,24	77,00	3,00	0,00	29,16	0,40	0,00	0,04	0,00	6,50			
	180																
		<b>Итого</b>	<b>1,79</b>	<b>1,20</b>	<b>63,64</b>	<b>275,00</b>	<b>3,02</b>	<b>0,00</b>	<b>29,16</b>	<b>0,60</b>	<b>4,20</b>	<b>14,24</b>	<b>0,80</b>	<b>6,80</b>			

День - четверг  
 Неделя - первая  
 Возрастная категория - с 7 лет и старше

№ рецепту ры	Масса порции	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины							
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	PP	C
	20/20	Бутерброд с колбасой 10% или выпечка	3,30	5,04	1,30	62,00	60,00	8,00	33,00	0,50	0,00	0,06	0,53	3,00
	50	Чай с сахаром	0,20	0,10	16,00	61,00	14,00	6,00	8,00	0,90	0,00	0,00	0,40	0,00
627	200													
		<b>Итого</b>	<b>3,50</b>	<b>5,14</b>	<b>17,30</b>	<b>123,00</b>	<b>74,00</b>	<b>14,00</b>	<b>41,00</b>	<b>1,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,93</b>	<b>3,00</b>

День-пятница  
 Неделя-первая  
 Возрастная категория-с 7 лет и старше

№ рецепту ры	Масса порции	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины							
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	PP	C
	50	Выпечка или кондитерские изделия	1,30	1,20	33,40	198,00	0,02	0,00	0,00	0,20	4,20	14,20	0,80	0,30
	20	Кисель	0,00	0,00	26,80	106,00	12,00	6,00	2,00	0,20			0,02	1,80
591	200													
		<b>Итого</b>	<b>1,30</b>	<b>1,20</b>	<b>60,20</b>	<b>304,00</b>	<b>12,02</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>0,40</b>	<b>4,20</b>	<b>14,20</b>	<b>0,82</b>	<b>2,10</b>

День-суббота  
Неделя - первая  
Возрастная категория-с 7 лет и старше

№ рецепту-ры	Масса порции	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	PP	C			
	20/40	Колбаса в тесте или выпечка	7,1	5,52	20,2	160	12,6	18	60	0,84	0,01	0,07	1,53	0			
	50																
627	200	Чай с сахаром и лимонном	0,20	0,10	15,00	61,00	14,00	6,00	8,00	0,90	0,00	0,00	0,40	0,00			
		<b>Итого</b>	<b>7,30</b>	<b>5,62</b>	<b>35,20</b>	<b>221,00</b>	<b>26,60</b>	<b>24,00</b>	<b>68,00</b>	<b>1,74</b>	<b>0,01</b>	<b>0,07</b>	<b>1,93</b>	<b>0,00</b>			

День - понедельник  
Неделя- вторая  
Возрастная категория - с 7 лет и старше

№ рецепту-ры	Масса порции	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	PP	C			
	50	Выпечка или кондитерские изделия	1,30	1,20	33,40	198,00	0,02	0,00	0,00	0,20	4,20	14,20	0,80	0,30			
	20																
585	200	Компот	0,60	0,00	30,80	130,00	3,00	16,00	36,00	0,40	0,00	0,40	0,28	0,80			
		<b>Итого</b>	<b>1,90</b>	<b>1,20</b>	<b>64,20</b>	<b>328,00</b>	<b>3,02</b>	<b>16,00</b>	<b>36,00</b>	<b>0,60</b>	<b>4,20</b>	<b>14,60</b>	<b>1,08</b>	<b>1,10</b>			

День - вторник  
 Неделя - вторая  
 Возрастная категория - с 7 лет и старше

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	PP	C
	20/40	Колбаса в тесте или выпечка	7,1	5,52	20,2	160	12,6	18	60	0,84	0,01	0,07	1,53	0
627	200	Чай с сахаром	0,20	0,10	15,00	61,00	14,00	6,00	8,00	0,90	0,00	0,00	0,40	0,00
		<b>Итого</b>	<b>7,30</b>	<b>5,62</b>	<b>35,20</b>	<b>221,00</b>	<b>26,60</b>	<b>24,00</b>	<b>68,00</b>	<b>1,74</b>	<b>0,01</b>	<b>0,07</b>	<b>1,93</b>	<b>0,00</b>

День - среда  
 Неделя - вторая  
 Возрастная категория - с 7 лет и старше

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	PP	C
	50	Выпечка или кондитерские изделия	1,30	1,20	33,40	198,00	0,02	0,00	0,00	0,20	4,20	14,20	0,80	0,30
	20	изделия	0,60	0,00	30,80	130,00	3,00	16,00	36,00	0,40	0,00	0,40	0,28	0,80
585	200	Компот					3,02	16,00	36,00	0,60	4,20	14,60	1,08	1,10
		<b>Итого</b>	<b>1,90</b>	<b>1,20</b>	<b>64,20</b>	<b>328,00</b>	<b>3,02</b>	<b>16,00</b>	<b>36,00</b>	<b>0,60</b>	<b>4,20</b>	<b>14,60</b>	<b>1,08</b>	<b>1,10</b>

День - четверг  
 Неделя - вторая  
 Возрастная категория - с 7 лет и старше

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	PP	C
20/20	50	Бутерброд с колбасой п/к или выпечка	3,30	5,04	1,30	62,00	60,00	8,00	33,00	0,50	0,00	0,06	0,53	3,00
627	200	Чай с сахаром	0,20	0,10	16,00	61,00	14,00	6,00	8,00	0,90	0,00	0,00	0,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>3,50</b>	<b>5,14</b>	<b>17,30</b>	<b>123,00</b>	<b>74,00</b>	<b>14,00</b>	<b>41,00</b>	<b>1,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,93</b>	<b>3,00</b>

День - пятница  
 Неделя - вторая  
 Возрастная категория - с 7 лет и старше

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B1	PP	C
50	20	Выпечка или кондитерские изделия	1,30	1,20	33,40	0,02	0,00	0,00	0,20	4,20	14,20	0,80	0,30	
585	200	Компот	0,60	0,00	30,80	3,00	16,00	36,00	0,40	0,00	0,40	0,28	0,80	
<b>Итого</b>			<b>1,90</b>	<b>1,20</b>	<b>64,20</b>	<b>3,02</b>	<b>16,00</b>	<b>36,00</b>	<b>0,60</b>	<b>4,20</b>	<b>14,60</b>	<b>1,08</b>	<b>1,10</b>	

День - суббота  
 Неделя - вторая  
 Возрастная категория - с 7 лет и старше

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины							
							Са	Mg	P	Fe	A	B1	PP	C
	10 20	Бутерброд с сыром или выпечка	4,00	6,40	10,00	116,00	110,00	11,30	75,00	0,60	0,05	0,04	0,33	0,13
	50		0,20	0,10	16,00	61,00	14,00	6,00	8,00	0,90	0,00	0,00	0,40	0,00
6 27	200	Чай с сахаром												
		<b>Итого</b>	<b>4,20</b>	<b>6,50</b>	<b>26,00</b>	<b>177,00</b>	<b>124,00</b>	<b>17,30</b>	<b>83,00</b>	<b>1,50</b>	<b>0,05</b>	<b>0,04</b>	<b>0,73</b>	<b>0,13</b>